



1412 Main St., Suite 205  
Dallas, TX 75202  
214-741-6359 office  
214-741-6389 fax  
[www.MyAyS.net](http://www.MyAyS.net)

## Infection and Communicable Disease Control Training Acknowledgement

**Client Name:** \_\_\_\_\_

**Legal Status:**     Adult with No Guardian     Minor     Guardianship

I, \_\_\_\_\_, acknowledge that **Ahora y Siempre, Inc.** has provided me with training on how to safeguard individuals against infectious and/or communicable diseases. I have been provided with literature regarding these topics.

\_\_\_\_\_  
**Employee, Contractor, Dentist, Therapist, Other**

\_\_\_\_\_  
**Date**

\_\_\_\_\_  
**Ahora y Siempre, Inc. Representative**

\_\_\_\_\_  
**Date**



1412 Main St., Suite 205  
Dallas, TX 75202  
214-741-6359 office  
214-741-6389 fax  
[www.MyAyS.net](http://www.MyAyS.net)

## Control de Infecciones y Enfermedades Contagiosas

### Confirmación de Conocimiento

**Nombre de Cliente:** \_\_\_\_\_

**Estado Legal:**    Adulto sin Tutor Legal       Menor de Edad       Tutor Designado

Yo, \_\_\_\_\_, reconozco que Ahora y Siempre, Inc. Inc., me ha proporcionado formación sobre cómo proteger a las personas contra las enfermedades infecciosas y / o transmisibles. Se me ha proporcionado con la literatura sobre estos temas.

\_\_\_\_\_  
**Empleado, Contratista, Dentista, Terapeuta, Otro**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**

\_\_\_\_\_  
**Representante de Ahora y Siempre, Inc.**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**



## INFECTION AND COMMUNICABLE DISEASES CONTROL

### WHAT IS INFECTION CONTROL?

Infection Control is a variety of methods used to control or stop the spread of micro-organisms (small living bodies, not visible to the naked eye, that have the potential to cause disease). It is vital that when working with your population you have a good understanding of how infection causing organisms are transmitted from one person to the next and ways to prevent this transmission. These measures are not only in place to benefit the client, but to provide for your safety as well.

### HOW DISEASE INFECTIONS ARE TRANSMITTED (SPREAD)

Infectious can spread from one person to the other with or without direct contact. Everyone is exposed to infection-causing organisms a number of times each day. So why aren't you always sick? One reason is that there are three essential elements required for disease to spread:

1. **Source of infection**
2. **Means of transmissions**
3. **Host**

**1. Source of Infection** - The first element necessary to spread infection is a source.

A source of infection is any place that a disease/germ lives. The source can be any person, place, or thing that is contaminated with infection-causing organisms. Most of the time you would not be aware that something is contaminated, so you must always assume it is. A person may be spreading a disease and show no signs or symptoms of the disease when they are contagious.

**2. Means of Transmission**- Infections are spread in several ways. These include:

**Direct Contact:** Infections are spread from person to person by direct contact (touching) with another person such as kissing, shaking hands and sexual intercourse.

**Indirect Contact:** Infections are spread indirectly by having contact with objects which are contaminated by some means. Telephone receivers, toilet seats, used tissues, and soiled clothing is examples of objects which can cause disease.

**Airborne:** Infections are spread through droplets in the air. When a person sneezes or coughs, small droplets enter in the air and can travel as far as three feet. Another person can breathe or swallow those infected droplets and get sick.

**Vectors:** Infections are also spread with the help of a vector. Vectors are the animals or bugs that carry disease such as ticks, dogs, cats, and birds.

**3. Host**- The third element necessary for the spread of infection is a Host.

Anyone can act as a host since everyone has the potential to become ill at any given time. Some people get sick more easily than others, so they are said to be more susceptible to disease. The very young, the elderly, pregnant women, and the people with disabilities or chronic illness are usually more susceptible to disease/infection. Even if all three elements (source of infection, means of transportation, and host) are present the infection may or may not be spread. We must assume that we spread the infection and act accordingly. This means we must always take precautions not to spread infections.

## TYPES OF MICRO ORGANISMS

To help you understand the importance of infection control techniques, you first need some understanding of micro-organisms. Microorganisms normally live on our skin and on different parts of our body such as our nose, mouth, and digestive tract. Some of these organisms even help us digest food and none of them are harmful to us. These organisms are called **Normal Flora** AND THEY ARE NEEDED FOR OUR SURVIVAL.

Every day of your life you are exposed to the microorganism that can cause disease and illness. These disease causing microorganisms are called **PATHOGENS**. There are three categories of pathogens:

1. **Bacteria:** These are types of bacteria which cause disease. Examples of these would be **STREP** or **STAPH**. Antibodies are very effective in the treatment of most bacterial infections.
2. **VIRUS:** Viruses require a living cell in which to grow and reproduce. They enter living cells and use parts of that cell to reproduce themselves. Antivirals are used to treat viral infections but they have not proven to be very effective. Viruses usually have to run their course. Many diseases are caused by viruses including measles, mumps, flu, and colds.
3. **FUNGUS:** Fungus infections such as ringworm or athlete's foot are commonly found on the skin and controlled easily if treatment is started early. If a person is immune-suppressed or run down, a fungal infection could become systemic, meaning it enters the blood stream. Anti-fungal medications are used to treat fungal infections, but these medications also kill human cells. People with systemic fungal infections have difficulty tolerating antifungal medications.

## PORTALS OF ENTRY

Infections can be transmitted or spread by any of the various methods mentioned earlier. The body will react to the invasion of pathogens by trying to block or fight them off. Different body parts react in different ways to the invasion/entry of pathogens.

1. Localized invasion of skin or soft tissue produces the major visible signs of inflammation which are: redness, swelling, heat, pain, and sometimes pus.
2. Invasion of the respiratory system produces symptoms of a cold, with increased mucus secretions and congestion.
3. Invasion of the gastro-intestinal tract produces nausea, vomiting, and diarrhea.
4. Invasion of the central nervous system produces a severe headache and stiff neck.
5. Invasion of muscle tissue may cause muscle pain, weakness, or spasms.
6. Invasion of the bladder causes increased urination which is often painful.
7. Invasion of the can result in vaginal discharge which looks cheesy or has a bad odor.

Increased body temperature or fever is one way a body fights infection. The increased temperature helps the body kill the pathogens. This is also a sign to you that there is an infectious process going on that needs attention.

## METHODS USED TO PREVENT THE SPREAD OF MICRO ORGANISMS/GERMS

The number one method used to prevent or stop the spread of disease is **HAND WASHING**. It is imperative that you practice good hand washing techniques. Hands should be washed before and after the following:

1. At the start and completion of your shift.
2. Whenever direct contact is made with the client or another person
3. Working with blood, urine, and feces (changing diapers)
4. Administering medications
5. Working with food
6. Assisting clients with eating
7. Going to the bathroom
8. Whenever direct contact is made with discharges like mucus secretions from a runny nose
9. Eating your own meals
10. Taking temperatures

## GOOD HAND WASHING TECHNIQUE

1. Stand away from sink so your clothing is not touching the sink
2. Wet your hands and wrists
3. Soap your hands and wrists, and work soap into leather.
4. Wash your hands and wrists for one full minute.
5. Rinse with your fingertips and palms higher than your wrists, do not shake excessive water or touch the inside of the sink.
6. Dry your hands from the fingertips to the wrists using a clean towel.
7. Turn off the water faucet using the towel.
8. Leave the sink area clean and neat.

## UNIVERSAL PRECAUTIONS

Universal Precautions are techniques used to prevent contamination of yourself or the person's you're caring for with blood and body fluids. Everyone should use Universal Blood and Body Fluid Precautions. These Precautions are as follows:

1. Gloves are worn when contact with blood or body fluids is a possibility.
2. Gowns are worn if soiling is likely.
3. Hands must be washed before and after touching the client or potentially contaminated articles, even if gloves are worn.
4. Goggles are to be worn if contamination of eyes with secretions is likely.

You will mainly be concerned with wearing gloves and insuring that you always use good hand washing techniques.

## COMMON INFECTIOUS DISEASE/INFESTATIONS

In this section we will discuss some of the more common problems you may face when providing care. These areas are covered so you will have a good understanding of how these infections are transmitted to protect the client and prevent spread of the infection to you and your family.

### The Common Cold

The common cold is an infection of the upper respiratory tract characterized by runny nose, watery eyes, general tired feeling, coughing, sneezing, chills, and fever (rare in adults).

A cold is transmitted through direct contact with the infected person, by inhaling airborne droplets; or indirectly, through contact with contaminated items such as soiled tissues.

The treatment for a cold is bed rest (especially if fever is present) keep warm and protected from drafts, increase fluids intake, and follow the directions on all medications used to treat the symptoms. See a physician if a high fever, severe headache, chest pain, hard or productive cough, or earache is present. The infected person should not go to work, school, or on public outings especially if they have an increased temperature. To prevent the spread of a cold, cover your mouth when you cough, dispose of dirty tissues immediately, wash dishes and utensils thoroughly with soap and hot water and **WASH YOUR HANDS**.

### Diarrhea

Diarrhea is characterized by frequent, loose, watery stools. Stools may be bloody or full of mucus. Fever, nausea, vomiting, and abdominal cramps may also accompany diarrhea. Dehydration can occur when large amounts of mucus. Fever, nausea, vomiting, and cramps may also accompany diarrhea. Dehydration can occur when large amounts of fluids are lost due to diarrhea and vomiting.

The mode of transmission can be fecal contamination of food, water, or other objects. Poor hand washing after client contact, poor hygiene, and poor environment sanitation all contribute to the spread of the infection. Ingestion of the offending organism in food and water is also a mode of transmission.

Proper hand washing before eating, before and after preparing foods, after toileting, and after animal contact helps to prevent the spread of diarrhea. Proper preparation and handling of food, especially poultry and pork, will help prevent contamination.

A physician should be contacted if the following is observed: The stools contain blood, pus, or are black in color, there is a persistent or high fever; diarrhea does not begin to improve within 24 hours; signs of dehydration are present, dry mouth and tongue, no urination has occurred over an 8 hour period, weight loss, sunken eyes or cheeks, or doughy skin (skin that is slow to flatten out when pinched together and lifted).

Disinfecting all objects or surfaces that were possibly contaminated with fecal material, bagging and disposing of soiled diapers and good hand washing are vital to prevent the spread of diarrhea.

## **Lice**

There are three kinds of lice that will be discussed in this section:

**Head Lice:** This is a common problem among school age children. Head lice are small and clear and resemble a spider. They lay their eggs on the hair strands. The eggs will look like small white dots close to the scalp. If you suspect head lice, make sure that what you are looking at is not dandruff, hair spray, or lint. Head lice are usually spread by indirect contact such as: using someone's hat, comb, pillow or lying where eggs are living.

**Body Lice:** Body lice resemble head lice in appearance, but are larger than head lice. Look for body lice in the seams of a person's clothing especially around the armpits, belt line, and collars. Their eggs attach to the fabric strands of the clothing materials. When the lice want to feed they move onto the person's skin. They leave red dots where they punctured the skin to feed on human blood. People who have body lice probably have intense itching and show signs of scratching.

**Pubic Lice:** Pubic lice are not translucent; they are brown or black in color and resemble a crab in shape. Pubic lice are usually found in the pubic hair, but may be found in other places. Pubic lice attach to the strands of hair. The person usually has itching in the genital area and may have a bluish mark that resembles a small bruise. Pubic lice are spread primarily through sexual contact; however, bedding, clothing, and toilet seats, can also spread pubic lice. Special shampoo and soaps are required to kill all types of lice. These can be purchased over the counter at your local pharmacy. Clothing and bedding also require special attention or re-infestation will occur.



## INFECCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

### ¿QUÉ ES EL CONTROL DE INFECCIONES?

Control de infecciones es una variedad de medidas utilizadas para controlar o detener la propagación de microorganismos (pequeños cuerpos vivos, no visibles a simple vista, que tienen el potencial de causar enfermedades). Es vital que cuando se trabaja con su población tener una buena comprensión de cómo se transmiten los organismos causantes de la infección de una persona a otra, y las formas de prevenir la transmisión. Estas medidas no sólo son en beneficio del cliente, sino para proveer para su seguridad también.

### Cómo se transmiten las infecciones

Infecciosa puede propagarse de una persona a otra, con o sin contacto directo. Todos estamos expuestos a microorganismos causantes de infección diariamente. ¿Por qué no está siempre enfermo? Una razón es que hay tres elementos esenciales necesarios para la enfermedad de difundir:

1. Fuente de infección
2. Los medios de transmisión
3. Huésped

**1. Fuente de infección** - El primer elemento necesario para propagar la infección es una fuente.

Una fuente de la infección es cualquier lugar en el que vive una enfermedad / germen. La fuente puede ser cualquier persona, lugar o cosa que está contaminada con organismos causantes de infección. La mayoría de las veces no sería consciente de que está contaminado algo, por lo que siempre hay que suponer que es. Una persona puede estar propagando una enfermedad y no muestran signos o síntomas de la enfermedad cuando son contagiosas.

**2. Medios de transmisión de infecciones se propagan de varias maneras. Estos incluyen:**

**Contacto Directo:** Las infecciones se transmiten de persona a persona por contacto directo (tocar) con otra persona, como besar, dar la mano y las relaciones sexuales.

**Contacto indirecto:** las infecciones se transmiten indirectamente a través del contacto con objetos que están contaminados por algún medio. Los receptores del teléfono, asientos de inodoro, pañuelos usados, y la ropa sucia es ejemplos de objetos que pueden causar enfermedades.

**Aero:** Las infecciones se propagan a través de gotitas en el aire. Cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas entran en el aire y pueden viajar hasta tres pies. Otra persona puede respirar o tragar esas gotitas infectadas y se enferman.

**Vectores:** Las infecciones también se extienden con la ayuda de un vector. Los vectores son los animales o los insectos que transmiten la enfermedad tales como garrapatas, perros, gatos y aves.

**3. Huésped-** El tercer elemento necesario para la propagación de la infección es un huésped.

Cualquier persona puede actuar como anfitrión puesto que cada uno tiene el potencial de enfermar en cualquier momento dado. Algunas personas se enferman con más facilidad que otros, por lo que se dice que son más susceptibles a las enfermedades. Las mujeres, muy jóvenes, los ancianos, embarazadas y las personas con discapacidad o enfermedades crónicas son generalmente más susceptibles a la enfermedad / infección. Incluso si todos los tres elementos (fuente de la infección, los medios de transporte, y el huésped) están presentes la infección puede o no puede ser extendido. Debemos asumir que propagar la infección y actuar en consecuencia. Esto significa que siempre hay que tomar precauciones para no propagar infecciones.

## TIPOS DE MICROORGANISMOS

Para ayudarle a comprender la importancia de las técnicas de control de la infección, primero tiene cierta comprensión de los microorganismos. Los microorganismos que normalmente viven en nuestra piel y en diferentes partes de nuestro cuerpo como nuestro tracto nariz, la boca y el sistema digestivo. Algunos de estos organismos, incluso nos ayudan a digerir los alimentos y ninguno de ellos son perjudiciales para nosotros. Estos organismos se denominan flora normal y que son necesarios para nuestra supervivencia.

Todos los días de su vida que están expuestos a los microorganismos que pueden causar enfermedad y la enfermedad. Estos microorganismos que causan enfermedades se llaman patógenos. Hay tres categorías de agentes patógenos:

1. **Bacterias:** Estos son los tipos de bacterias que causan la enfermedad. Ejemplos de éstos serían PEIF o estafilococos. Los anticuerpos son muy eficaces en el tratamiento de la mayoría de las infecciones bacterianas.
2. **Virus:** Los virus requieren de una célula viva en el cual crecer y reproducirse. Entran en las células vivas y el uso de parte de dicha célula para reproducirse. Los antivirales se utilizan para tratar infecciones virales, pero no han demostrado ser muy eficaz. Los virus usualmente tienen que seguir su curso. Muchas enfermedades son causadas por virus como el sarampión, las paperas, la gripe y los resfriados.
3. **Hongos:** Las infecciones de hongos como la tiña o el pie de atleta se encuentran comúnmente en la piel y se controlan fácilmente si se inicia un tratamiento temprano. Si una persona es inmune suprimida o deteriorado, una infección por hongos podría llegar a ser sistémica, lo que significa que entra en el torrente sanguíneo. Anti - hongos medicamentos se utilizan para tratar las infecciones por hongos, pero estos medicamentos también destruyen las células humanas. Las personas con infecciones fúngicas sistémicas tienen dificultad para tolerar los medicamentos antimicóticos.

## PORTALES DE ENTRADA

Las infecciones pueden ser transmitidas o difundidas por cualquiera de los diversos métodos mencionados anteriormente. El cuerpo va a reaccionar a la invasión de patógenos, tratando de bloquear o luchar contra ellos. Diferentes partes del cuerpo reaccionan de distintas maneras a la invasión / entrada de patógenos.

1. Invasión localizada de piel o tejidos blandos produce los principales signos visibles de inflamación que son: enrojecimiento, hinchazón, calor, dolor, ya veces pus.
2. Invasión del sistema respiratorio produce síntomas de un resfriado, con el aumento de las secreciones de moco y la congestión.
3. La invasión del gastrointestinal - intestinal produce náuseas, vómitos y diarrea.
4. La invasión del sistema nervioso central produce un dolor de cabeza saque y rigidez en el cuello.
5. La invasión de tejido muscular puede causar dolor muscular, debilidad o espasmos.
6. La invasión de la vejiga provoca aumento de la orina, que es a menudo doloroso.
7. La invasión de los puede producir flujo vaginal que parece cursi o tiene un mal olor.

El aumento de la temperatura corporal o fiebre es una forma un cuerpo combate las infecciones. El aumento de la temperatura ayuda al cuerpo a destruir los patógenos. Esto también es una señal de que existe un proceso infeccioso en curso que necesita atención.

## MEDIOS UTILIZADOS PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ORGANISMOS / MICRO GÉRMENES

El método del número que se utiliza para prevenir o detener la propagación de la enfermedad es lavarse las manos. Es imperativo que usted practique buenas técnicas de lavado de manos. Lávese las manos antes y después de los siguientes:

1. En el inicio y la finalización de su turno.
2. Cada vez que se hace contacto directo con el cliente u otra persona
3. Trabajar con la sangre, la orina y las heces (cambiar pañales)
4. La administración de medicamentos
5. Trabajar con los alimentos
6. Ayudar a los clientes con el consumo de
7. Ir al baño
8. Siempre que se comunique directamente con las descargas como las secreciones mucosas de la nariz que moquea
9. Comer su propia comida
10. Tomando temperatura



## LAVARSE BIEN LAS MANOS TÉCNICA

1. Aléjese del lavabo, así que su ropa no está en contacto con el fregadero
2. Moje sus manos y muñecas
3. Jabón de manos y muñecas y jabón trabajo en cuero.
4. Lave sus manos y las muñecas durante un minuto completo.
5. Enjuague con los dedos y las palmas por encima de sus muñecas, pero no sacuda el exceso de agua o tocar el interior de la pileta.
6. Seque sus manos de las yemas de los dedos hasta las muñecas con una toalla limpia.
7. Cierre el grifo del agua con la toalla.
8. Deje la zona del lavabo limpio y ordenado.

## PRECAUCIONES UNIVERSALES

Precauciones Universales son técnicas utilizadas para evitar la contaminación del mismo o de la persona que está cuidando con sangre y fluidos corporales. Todo el mundo debería utilizar sangre universal y precauciones de fluidos corporales. Estas precauciones son como sigue:

1. Se usan guantes cuando el contacto con sangre o fluidos corporales es una posibilidad.
2. Vestidos son usados si es probable suciedad.
3. Las manos deben lavarse antes y después de tocar al cliente o artículos potencialmente contaminados, incluso si se utilizan guantes.
4. Gafas deben ser usados si es probable la contaminación de los ojos con secreciones.

Usted será principalmente preocupado con el uso de guantes y asegurar que siempre use buenas técnicas de lavado de manos.

## ENFERMEDAD COMÚN / INFESTACIONES INFECCIOSAS

En esta sección vamos a discutir algunos de los problemas más comunes que se puede encontrar en la prestación de cuidados. Estas áreas están cubiertas por lo que tendrá una buena comprensión de cómo se transmiten estas infecciones para proteger al cliente y evitar la propagación de la infección a usted y su familia.

### El Resfriado Común

El resfriado común es la infección del tracto respiratorio superior caracterizada por secreción nasal, lagrimeo, sensación de cansancio en general, tos, estornudos, escalofríos y fiebre (poco frecuente en los adultos).

Un resfriado se transmite por contacto directo con la persona infectada, por la inhalación de gotitas en el aire, o indirectamente, a través del contacto con objetos contaminados, tales como los tejidos sucios.

El tratamiento para un resfriado es el reposo en cama (especialmente si la fiebre está presente) mantener el calor y protegido de corrientes de aire, aumento de la ingesta de líquidos, y siga las instrucciones de todos los medicamentos utilizados para tratar los síntomas. Ver un médico si se presenta fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolor en el pecho, con problemas de tos productiva, dolor de oído o está presente. La persona infectada no debe ir al trabajo, la escuela o en las salidas públicas, especialmente si tienen una temperatura elevada. Para evitar el contagio de un resfriado, cubrirse la boca al toser, Tirar los pañuelos sucios inmediatamente, lave los platos y utensilios con agua caliente y jabón y lávese las manos.

### Diarrea

La diarrea se caracteriza por frecuentes heces blandas y acuosas. Las heces pueden tener sangre o llenas de moco. Fiebre, náuseas, vómitos y calambres abdominales también pueden acompañar la diarrea. La deshidratación puede ocurrir cuando grandes cantidades de moco. Fiebre, náuseas, vómitos y calambres también pueden acompañar la diarrea. La deshidratación puede ocurrir cuando grandes cantidades de fluidos se pierden debido a la diarrea y los vómitos.

El modo de transmisión puede ser la contaminación fecal de los alimentos, el agua o en otros objetos. Pobre lavado después de contacto con el cliente, la falta de higiene y el saneamiento deficiente entorno de la mano, todo ello contribuye a la propagación de la infección. La ingestión del microorganismo causal en los alimentos y el agua es también un modo de transmisión.

Lavado de manos antes de comer, antes y después de preparar los alimentos, después de ir al baño y después del contacto con los animales ayuda a prevenir la propagación de la diarrea. La preparación adecuada y el manejo de los alimentos, especialmente las aves y cerdo, ayudará a evitar la contaminación.

Un médico debe ser contactado si se observa lo siguiente: Las heces contienen sangre, pus, o son de color negro, tiene fiebre persistente o alta, diarrea no comienza a mejorar dentro de las 24 horas, signos de deshidratación están presentes, sequedad de boca y la lengua, no se han producido más de orinar y el período de 8 horas, la pérdida de peso, ojos hundidos y las mejillas, o la piel pastosa (piel que es lento a aplanarse cuando apretados y levantó).

Desinfectar todos los objetos o superficies que fueron posiblemente contaminados con material fecal, embolsar y desechar los pañales sucios y lavarse bien las manos es vital para evitar la propagación de la diarrea.

### **Piojos**

Existen tres tipos de piojos que se tratarán en esta sección:

**Piojos de la cabeza:** Este es un problema común entre los niños en edad escolar. Los piojos son pequeños y claros y se asemejan a una araña. Ponen sus huevos en las hebras de cabello. Ponen sus huevos en las hebras de cabello. Los huevos se ven como pequeños puntos blancos cerca del cuero cabelludo. Si usted sospecha que los piojos de la cabeza, asegúrese de que lo que está viendo no es la caspa, spray para el cabello, o pelusa. Los piojos se transmiten generalmente por contacto indirecto, tales como: el uso de sombrero de alguien, un peine, una almohada o acostado cuando los huevos están viviendo.

**Los piojos del cuerpo:**

Los piojos del cuerpo se asemejan a los piojos en la apariencia, pero son más grandes que los piojos. Busque los piojos del cuerpo en las costuras de la ropa de una persona, especialmente alrededor de las axilas, la cintura, y collares. Sus huevos se unen a las hebras de la tela de las prendas de vestir. Cuando los piojos quieren para alimentar se mueven sobre la piel de la persona. Salen puntos rojos donde perforado la piel para alimentarse de sangre humana. Las personas que tienen piojos es probable que una picazón intensa y muestran signos de rascado.

**Los piojos púbicos:**

Los piojos púbicos no estén transparentes, sino que son de color marrón o negro y se asemejan a un cangrejo en forma. Los piojos púbicos se encuentran generalmente en el vello púbico, pero se pueden encontrar en otros lugares. Los piojos púbicos se unen a las hebras de cabello. La persona normalmente tiene comezón en el área genital y puede tener un moratón que se asemeja a un pequeño moretón. Los piojos púbicos se propagan principalmente por contacto sexual, sin embargo, ropa de cama, ropa, y asientos de inodoro, también se pueden propagar los piojos púbicos. Shampoo y jabones especiales están obligados a matar a todos los tipos de piojos. Éstos se pueden comprar sin receta en su farmacia local. Prendas de vestir y ropa de cama también requieren atención especial o se produzcan re-infestación.